



# LIFE'S A PITCH

## Le team building dont vous avez toujours rêvé ?

Un exercice interactif de team building jusqu'à 40 personnes. Chez Present Perfect, nous considérons le « startup pitch » comme la forme la plus aboutie du discours pour l'avoir pratiqué avec des centaines de startup et d'incubateurs dans le monde entier. Nous avons appris que s'exposer, défendre une idée, mais aussi la volonté d'encourager ses pairs et de chercher à convaincre sont des facteurs de cohésion puissants. C'est cette réflexion qui a mené à la création de la formation Life's a Pitch.

### EN QUELQUES MOTS:

- › Un cours intensif sur les best practices du pitch (en rigolant)
- › Apprivoiser le stress de la prise de parole
- › Maîtriser le langage non verbal
- › Combiner les bénéfices d'un team building et d'un atelier en prise de parole.





## Notre méthode

Life's a Pitch est une expérience unique et très formatrice en français ou en anglais. Articulée autour d'une question. Question définie en amont avec votre entreprise ou directement donnée par les coachs de Present Perfect: Présentez-nous une idée pour un produit ou une offre que votre entreprise pourrait mettre en place en utilisant uniquement les ressources déjà disponibles dans le groupe?

Sur 2 à 3 heures, vous combinez les bénéfices d'un team building et d'un atelier de prise de parole, autour d'une problématique identifiée. Les équipes, 10 à 40 personnes, sont divisées en petits groupes et sont amenées à exposer un concept, défendre une idée, toujours encouragées et soutenues par la bienveillance de leurs pairs. Suite à un pitch d'introduction par le ou les formateurs Present Perfect, les participants disposent d'une quinzaine de minutes pour définir leur offre et bâtir un pitch d'une minute. Notre formateur expert en prise de parole en public, circule entre les groupes, apporte aide et soutien. Pour les plus grands groupes, un second formateur sera présent. À travers ces exercices pratiques, interactifs et filmés, vos équipes apprendront à structurer un bon pitch, à écrire pour l'oral, apprivoiser le stress de la prise de parole, adopter une juste posture, maîtriser le langage non verbal et à développer des «softs skills» tels que l'audace, la présence, l'attitude positive ou l'animation d'un travail d'équipe.

### Concrètement comment ça marche?

Un porte-parole est nommé pour chaque groupe, lorsqu'ils sont prêts, ils donnent leur pitch et sont filmés. La vidéo est visionnée et commentée par les autres équipes et les formateurs. Grâce à ces commentaires, les participants apprendront :

#### › Les bases de l'écriture d'un pitch

L'écriture pour l'oral n'a rien à voir avec l'écriture pour la lecture. L'approche et la méthode diffèrent du début à la fin en passant par les transitions à utiliser.

#### › Que faire pour le trac?

Le stress est l'ennemi juré d'une bonne prise de parole sur scène! Les formateurs Present Perfect vont transmettre les bons outils à travers divers exercices pour préparer vos équipes à toutes les situations de stress.

#### › Que faire de mes mains lors d'un pitch?

On a connu plus rassurant que la prise de parole en public... Ce malaise est souvent visible notamment lorsqu'on s'accroche au pupitre, regarde par terre, fait les cent pas... Les participants vont apprendre à intégrer les bases de la gestuelle et du langage corporel à travers divers exercices et mises en situations réelles.

L'objectif: leur permettre de donner l'impression qu'ils souhaitent et non celle que leur stress leur impose.

### Pitcher dans les bonnes conditions

Notre expérience avec Life's a Pitch nous amène à solliciter les éléments suivants pour le bon déroulement de l'atelier: la bienveillance, les encouragements et applaudissements des équipes entre elles, que les membres de chaque équipe ne soient pas des personnes qui travaillent ensemble en temps normal, mais faire en sorte de mélanger les équipes pour les faire sortir de leurs zones de confiance quant au travail d'équipe.

En ce qui concerne le matériel, nous serions grandement reconnaissants d'être installés dans une salle de réunion de préférence lumineuse avec des fenêtres (les donjons sont passés de mode) équipée d'une TV avec port HDMI et si vous avez un paperboard qui traîne on est preneur aussi. Rien de bien farfelu. :-)

